

AWDPI 2025

亚裔女性国际发展计划 五周年影响力报告



2025 AWDPI Fifth
Anniversary Impact Report

AWDPI Asian Women
Development Plan
International



SECTION 1

组织介绍

Organization
Profile

2025 AWDPI Fifth
Anniversary Impact Report

To create a world of love
and equality for women

1.1 组织简介

AWDPI亚裔女性国际发展计划 (Asian Women Development Plan International) 是一家国际公益组织，致力于消除针对海外亚裔女性的歧视和性别暴力，并促进她们的赋能与发展，使海外亚裔女性在社会、经济、文化、教育等方面获得更多发展机会，帮助她们从弱势群体成长为推动社会进步的重要力量。

我们在欧洲、北美和亚太的多个国家与地区开展工作，并在英国、比利时、美国、泰国和澳大利亚设立了国家办公室，与各界建立了广泛的合作网络，包括联合国系统组织、各国政府相关部门、国际组织、跨国公司以及学术机构等。

我们的使命

消除针对亚裔女性的暴力与歧视，促进亚裔女性的保护与发展

我们的愿景

为女性创造爱与平等的世界

我们的价值观

参与、包容、赋能



To create a world of love and equality for women

Work Background

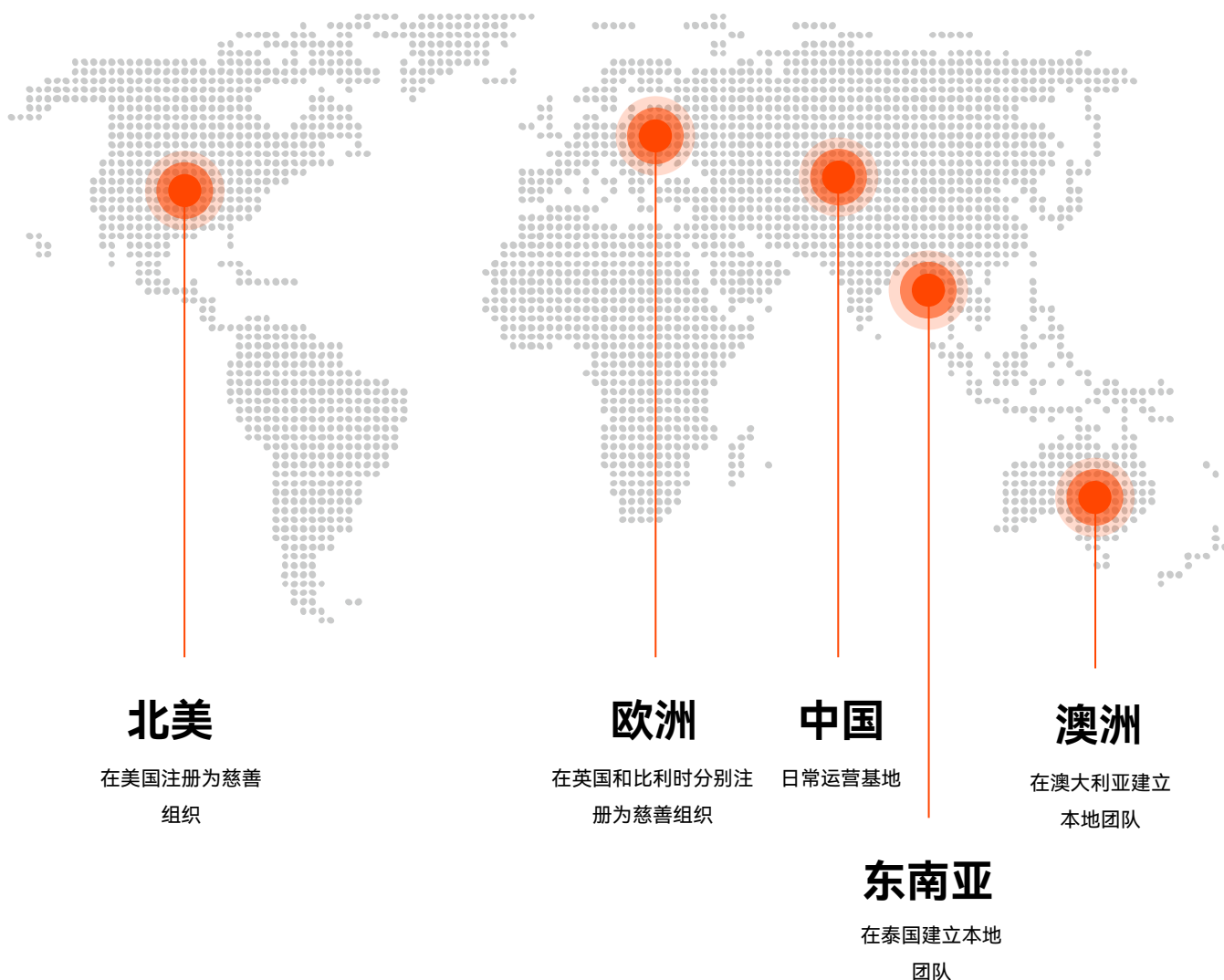
1.2 工作背景

亚裔女性作为海外**人数最多、增长速度最快**的少数族裔之一，在全球政治、经济、文化及社会发展中起到了重要作用。然而，西方社会充斥着对亚裔女性的刻板印象，“亚裔”和“女性”的双重身份使她们难以真正融入海外的主流社会，长期承受着因歧视带来的不公与伤害。

近年来，国际政治格局的动荡以及经济下行，使得海外亚裔女性更加**面临着严峻的安全危机和发展困境**。但是，经济压力、文化差异和语言障碍所造成的限制，以及面向海外亚裔女性的救助组织的匮乏，使得亚裔女性在求助时**不得不承担更大的成本与风险**。

同时，高失业率和黯淡的职业前景，都让亚裔女性**难以获得充足的生存和发展资源**。因此，海外亚裔女性不仅需要反暴力救助，还需要各国共同努力，使她们能够在平等友善的环境中，**充分发挥自身潜能，推动社会进步**。

1.3 全球分布



项目地区：在**欧洲、北美、亚太**等地的30+国家和地区开展工作
目标群体：在海外工作、生活的亚裔女性

1.4 我们的项目





SECTION 2

组织影响力

Organizational
Impact

2.1 核心影响力数据



To create a world of love
and equality for women

“赋能”

- 建立**1套**“全周期跟踪+多专业团队协作”的综合救助支持体系
- 为**310**名海外华人女性提供反家暴和反性别暴力等个案救助
- 服务**1000+**名性别暴力和歧视事件幸存者
- **9种**语言支持，以及手语服务
- **7个**国家的普法手册
- **700+**家救助机构组成的信息库

“连接”

- 在**30+**个海外国家开展活动，覆盖欧洲、北美、亚太地区
- **400+**个合作伙伴
- **100+**位专家导师
- **1106人**的志愿者团队
- **31个**国际社群，**4086名**名社群成员

“传播”

- 建立了海内外社交媒体矩阵，传播影响**20万+**人
- **550家**海外媒体报道，覆盖**500万+**人次
- **40份**关于性别暴力和歧视的个案、国别、地区研究报告
- 连续**3年**举办亚裔女性国际发展论坛，共邀请**100+**名各界中外嘉宾，得到了**数百家**中外媒体的关注和报道，阅读量近**40万**次，触达**200万+**名受众
- 东京亚太和平发展论坛-AWDPI女性分论坛，现场参会**500+**人，线上触达**6000+**人
- 连续**4年**在“妇女月”、“16日行动”期间开展宣传倡导和反性别暴力运动

2.2 海外亚裔女性保护

2.2.1 工作成果

覆盖30个国家，服务**1000+**名性别暴力和歧视事件幸存者，已为**310**名海外华人女性提供反家暴和反性别暴力等个案救助。



语言支持:

提供英语、法语、德语、西语、葡语、捷克语、荷兰语、意大利语、俄语共**9**个语种的翻译，以及对听障人士的手语服务；此外，还翻译了**40+**篇学术文章。



心理支持:

共服务**100+**个对象；团队由心理咨询师和心理倾听志愿者构成，其中，心理咨询师均拥有高专业度，人均**1000+**小时咨询时长，并且有稳定督导频率与专业临床能力；心理倾听志愿者皆来自于海内外高校心理学专业毕业，为心理求助者提供专业的心理陪伴与倾听服务。



法律支持:

发布比利时、英国、法国、德国、荷兰、美国、澳大利亚共**7**个国家的普法手册；为案主提供法律信息支持，并协助对接本地律师与律所资源。



采写发声:

发稿**100+**篇，稿件涉及专访性别研究领域专家、学者，受性暴力和家庭暴力侵害的女性，以及探讨女性主义书籍电影等多个方面。其中，对**11**名家暴幸存者进行深度访谈，记录她们的遭遇，并分享她们摆脱家暴的方法和经验；分享近**40**篇反家暴从业者及救助机构的实践经验和建议。



紧急救助金:

设立**紧急救助金储备**，为因遭受性别暴力导致的极度贫困、伤病、失业等紧急情况的案主提供现金救助。同时，美国筹款平台上线的众筹项目进一步增强了紧急救助金的支持力度。



海外救助信息库:

建立了覆盖**30+**个国家**700+**家支持机构的信息库，涵盖庇护所、法律、心理、医疗、赋能、经济帮扶等救助机构。



2.2.2 个案故事

案例一



求助者

我是三个孩子的妈妈，移民到这个国家后一直以家庭为主，全职带娃。丈夫一开始也愿意照顾我，帮助我适应生活。但在几个孩子接连出生后，他变得**暴躁易怒**，不愿意分担家务与育儿责任，并经常用**语言贬低**我，说我“花他的钱”、“什么也不会做”。

后来，他甚至在**稍有不满意时就对我和孩子动手**。当我试图反抗，他就**威胁**要将我赶出去，并让我永远见不到孩子。

我曾无数次想过离婚，但作为**长期脱节社会的家庭主妇**，我非常担心无法找到工作，也担心没有经济能力就无法争取孩子的抚养权……这样的生活让我每天都在崩溃边缘，只想找到一个可以倾诉的地方。

由于**家务劳动的价值长期被忽视**，求助者逐渐陷入对自身价值的深刻怀疑，也动摇了她改变现状的信心。因此，我们的支持策略从**信息自主与信心重建**出发。

法律支持人员首先协助求助者了解当地关于家庭暴力、离婚及子女抚养的法律条款，帮助她打破“没有经济能力就无法获得抚养权”的心理恐吓。同时，我们鼓励她主动联系社会福利机构与社区律师，逐步摆脱对丈夫的信息依赖。

语言支持人员全程协助翻译相关文件，减轻她在获取信息过程中的语言障碍。

在此基础上，**赋能支持人员**也帮助她检索当地的职业技能培训机会，鼓励她借助外部资源照看孩子，尝试一些时间灵活的工作，将更多精力投入到自我发展中。

个案救助
部门

2.2.2 个案故事

案例二



求助者

我是一名在海外工作的女性，在一次心理志愿活动中认识了前伴侣。原本以为他和我有着相同的文化背景，我们可以互相理解，抱团取暖。但没想到随着交往的深入，他对我的控制欲越来越强，不再与我进行情感交流，取而代之的是不断的**精神虐待**。

我感觉自己正在逐渐失去自我，但在**外国面临的工作压力和社交孤立让我难以对外求助或诉说困境**，最终陷入这段有害关系中无法自拔。

个案救助
部门

由于求助者长期处于控制型亲密关系中，**自我价值感严重受损**。在介入初期，我们特别注重与她**建立安全的信任模式**，帮助她重新建立对自我的感知。通过多次沟通，我们引导她辨识伴侣的精神控制模式，让她逐步意识到自己并非“太敏感”，而是在长期被贬低与操控中产生了自我怀疑。在此过程中，她也逐渐重新认识到自己的能力与价值。

与此同时，我们**协调心理支持人员与支持小组**，确保信息对称，尽量避免让求助者反复重述创伤经历，为她构建一个稳定、温和、不带评判的支持环境。

2.2.2 个案故事

案例三



求助者

我持打工签证在外国小镇上工作。我的一名当地同事总是对我讲粗俗的性暗示，我明确表示过不舒服，他一度收敛了。但有一天我情绪低落，一个人喝了酒，他反复邀请我去他家。我从一开始就表示拒绝，但他仍然持续触碰我，**我感觉自己身体被侵犯了**。

后来我鼓起勇气向经理反映，但他只觉得我反应过度，**并不愿意处理**。这件事让我陷入深深的不安全感，最终只能辞职离开。

我曾想报警，但小镇太小了，我**害怕遭到报复**，因此我选择了向线上组织求助。



个案救助 部门

在求助初期，求助者情绪极度低落，多次出现创伤性闪回，这是性暴力幸存者中非常常见的反应之一。为了避免服务过程中的二次伤害，我们**协调心理支持与法律支持人员协同工作**，一同帮助求助者厘清事件经过与关键法律事实，包括是否涉及插入行为、是否明确表示同意、是否存在醉酒状态等。同时，我们鼓励她保留聊天记录、证人陈述等潜在证据。

当她表达出联系警方与线下机构的意愿时，**赋能支持人员**也为她整理当地可用的性侵热线与女性支持资源。

在确认她将在线下接受心理治疗后，**心理支持人员**继续为她提供情绪调节练习与睡眠建议。

在整个协助过程中，我们**始终关注避免让她感受到质疑与责备**，并反复向她强调：**这不是你的错，你有权犹豫，有权愤怒，也有权选择暂不行动**。最重要的是，你并不孤单。AWDPI会在你需要的时候陪伴你。

2.2.2 个案故事

结语

家庭暴力与性别暴力不仅是身体和精神的伤害，更是一种深层的控制关系。对生活在海外的华人女性而言，这种控制往往交织着**多重结构性障碍**：

- 签证依附使她们陷入身份被掌控的困境，
 - 语言壁垒与文化隔阂让她们难以获得支持，
 - 社交孤立与对报复的恐惧，使她们即使遭遇伤害，也难以开口、难以离开、难以被相信。
- 在我们的陪伴中，我们看到：不是她们不想反抗，而是她们受制于有限资源与巨大风险，始终在竭尽全力生存。

正因如此，我们**不止关注个案援助，更致力于改变让暴力得以持续的结构性条件**。我们推动信息普及、支持网络建设、共享跨语种法律资源，也鼓励幸存者在安全前提下发声，建立更多真实、可信、具体的连结。

我们相信，个案支持不是一次性的施予，而是连接、理解与赋权的过程。



个案救助
部门

2.3 亚裔女性国际发展论坛



2.3.1 第一届亚裔女性国际发展论坛

- 邀请了**10余**名国内外领袖线上参与。
- 线上会议直播观看人数达**532人**、全网转播观看人数总计**3617**人。

2.3.2 第二届亚裔女性国际发展论坛

- 邀请了近**30名**各界领袖，围绕女性相关议题进行讨论。
- 全网观看超过**1万**人，搭建了近**1000人**交流与对话的社群网络。



2.3.3 第三届亚裔女性国际发展论坛

- 邀请了**54位**领袖围绕“Orange the World——共建无暴力的未来”、“女性身份塑造新纪元”两大主题，进行分享讨论。
- 与会嘉宾近**1000**人，在线观众超过**1万**人，共有**726篇**媒体报道，近**40万**次阅读量，触达逾**200万**名受众。

2.3.4 2025东京亚太和平发展论坛-AWDPI 女性分论坛“和平的她力量：女性在亚太和平与可持续发展中的角色”

- 聚焦亚太女性在和平、安全与可持续发展中的关键作用，围绕性别议题展开高水平对话。
- 现场有**日本前首相**及**多国前驻外大使**、**国际高官**出席论坛。汇聚**多国政要**、**国际组织代表**、**专家学者**与**青年领袖**，推动女性参与全球和平议程。
- 现场参会**500+**人，线上触达超**6000+**人。

2.4 传播和社群建设



社媒矩阵

在国内外主流社媒渠道均已开通账号，包括微信公众号、微博、小红书、Instagram、Youtube、LinkedIn等，传播影响**20万+**人。



媒体报道

获得**550家**海外媒体报道，覆盖**500万**人次。



国际社群

建立了基于欧洲、北美、澳洲及中国的国际社群矩阵，国际社群共**31个**，已有**4086名**海外华人女性和青年加入了社群。

2.5 合作网络

合作伙伴**400+**家，包括联合国系统组织、各国政府相关部门、国际组织、跨国公司以及学术机构等。

联合国成员组织、政府相关部门、使领馆等



女性组织、公益机构、青年社团等



学术研究机构、媒体、企业等



2.6 学术研究

学术报告

共产出**40份**学术报告，覆盖欧洲、北美、南美、亚太地区。研究领域集中在**家庭暴力、女性职场生存**，此外，还涉及婚姻制度、地方安全、女性权益等主题。

新闻月报

创建**Avoice性别平等进展与海外亚裔发展**新闻评论月报，共发布**34篇**月报。



2.7 其他活动

01

举办80+场活动，包括主题分享会、讲座、读书会、观影活动等。

02

与美国五大学联共同举办2024首届哈耶普斯麻Career Speed Networking。

03

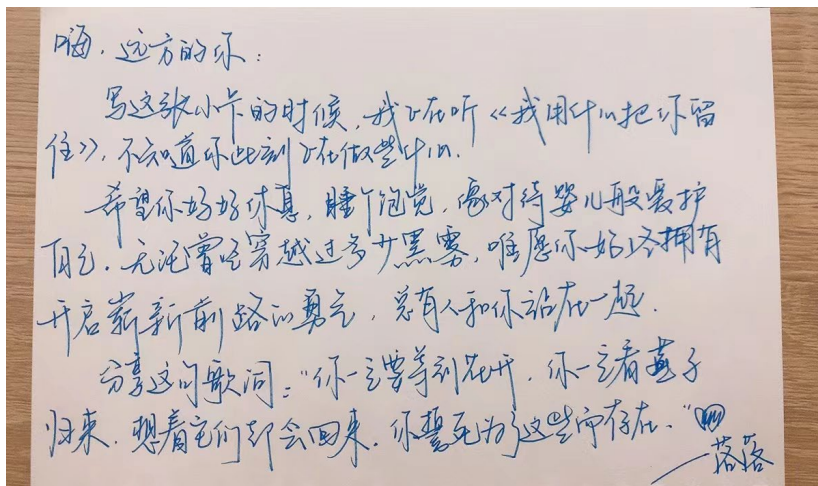
与美国五大学联共同举办2024首届哈耶普斯麻Career Speed Networking。

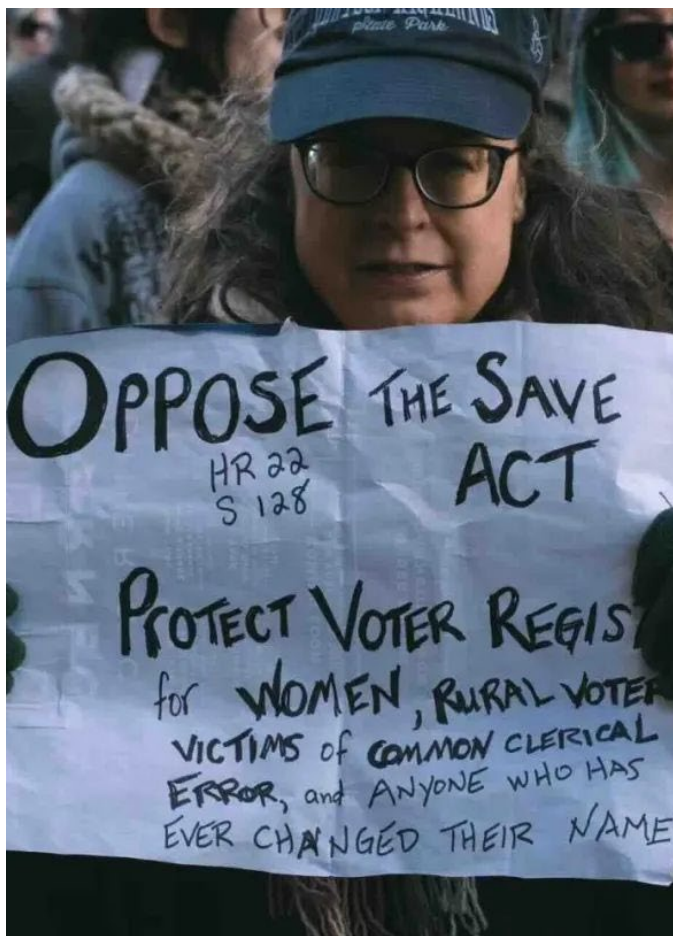
04

出席第69届联合国妇女地位委员会会议（CSW69），并荣获机构奖项。

05

受邀参加女性之声国际论坛、女性经济赋权论坛、2024年二十国集团（G20）青年企业家全球峰会、第四届美国华人大会、联合国高级别论坛全球能源互联网主题边会等活动。





2.8 志愿者可持续发展

- 累计参与过项目的志愿者共1106人，专家导师超过100人。
- 2020-2025年共开展9轮志愿者招募和整体培训。

2.9 奖项和评价

- 2021年Avoice项目获得“Hagar改变世界女性大奖”。颁奖词：“海外华人女性保护项目，并非修复角落，而是增强地基。”
- 2025年在第69届联合国妇女地位委员会（CSW69）位于联合国总部的平行论坛颁奖典礼上获得“全球杰出女性公益组织奖”，AWDPI理事孙一女士荣膺“亚裔杰出女性领袖奖”。





SECTION 3

组织治理

Organizational Governance

3. 发展历程

2020.03

发起

2020年3月在比利时发起海外华人女性保护项目

2020.07

试点

2020年7月在欧洲部分国家开启试点

2021

推广

2021年逐步在欧洲、北美、亚太等地的30个国家开展工作

2023

持续发展

2023年在美国、英国以及比利时完成公益组织注册，走向规模化与专业化发展

Future

未来展望

以欧洲、北美、亚太为核心，面向全球提升机构影响力，促进海外亚裔女性的保护与发展。



SECTION 4

未来展望 Future Outlook

4. 未来展望

未来，AWDPI将持续围绕“项目、传播、合作、筹款、治理”五大重点方向推进各项工作，致力于提升项目质量、拓展组织影响力，并不断增强机构的专业能力与可持续发展水平。

在项目方面，我们将进一步打磨“Avoice海外华人女性保护项目”“AWDPI亚裔女性国际发展论坛”等核心项目，巩固其在国际视野下的品牌效应。同时，探索以反留学生欺凌、反种族歧视为代表的新议题，推动项目更加贴近实际需求、贴近服务人群。我们也将持续提升个案支持工作的专业性和响应能力。未来机构将加强志愿者的专业培训，制定更具可操作性的援助流程与操作手册，扩展多元化的资源网络，力求为个案当事人提供更有保障的支持。通过构建更完整的赋能体系，为有需要的个体提供更具持续性的支持路径。

在传播方面，AWDPI将持续优化内容表达，强化海内外传播网络协作，聚焦海外亚裔社群、线下社区、多元媒体渠道，提升机构的可见度与公信力。我们也将结合新兴技术手段，不断丰富传播形式与工具，以扩大受众覆盖。

在合作与筹款方面，机构将积极建立更系统的国际合作机制，深化与各类组织的联系，并主动参与国际会议与倡议，提升在全球性议题中的参与度与影响力。同时，我们将继续推进海外众筹项目试点，并扩大筹资平台的覆盖面，探索多元筹资模式，夯实组织运作基础。

在治理方面，AWDPI将持续完善治理架构，明确总部与各国办公室的职能分工，优化财务、人事与项目管理制度，推动决策高效、执行有序。同时，强化监督与问责机制，深化数字化工具的运用，提升全球协同与资源统筹能力，为组织稳健发展奠定制度基础。

AWDPI始终相信，持续的积累与稳健的推进，是实现改变的根本路径。我们期待在未来的工作中，以更加专业、有力的行动回应所处时代的复杂挑战。



SECTION 5

致谢 Acknowledgements

· 导 语 ·

在AWDPI的5年的发展历程中，每一份支持都如星辰般闪耀，照亮我们共同前行的道路。我们怀着最深的敬意与感激，向以下伙伴们献上最诚挚的感谢！

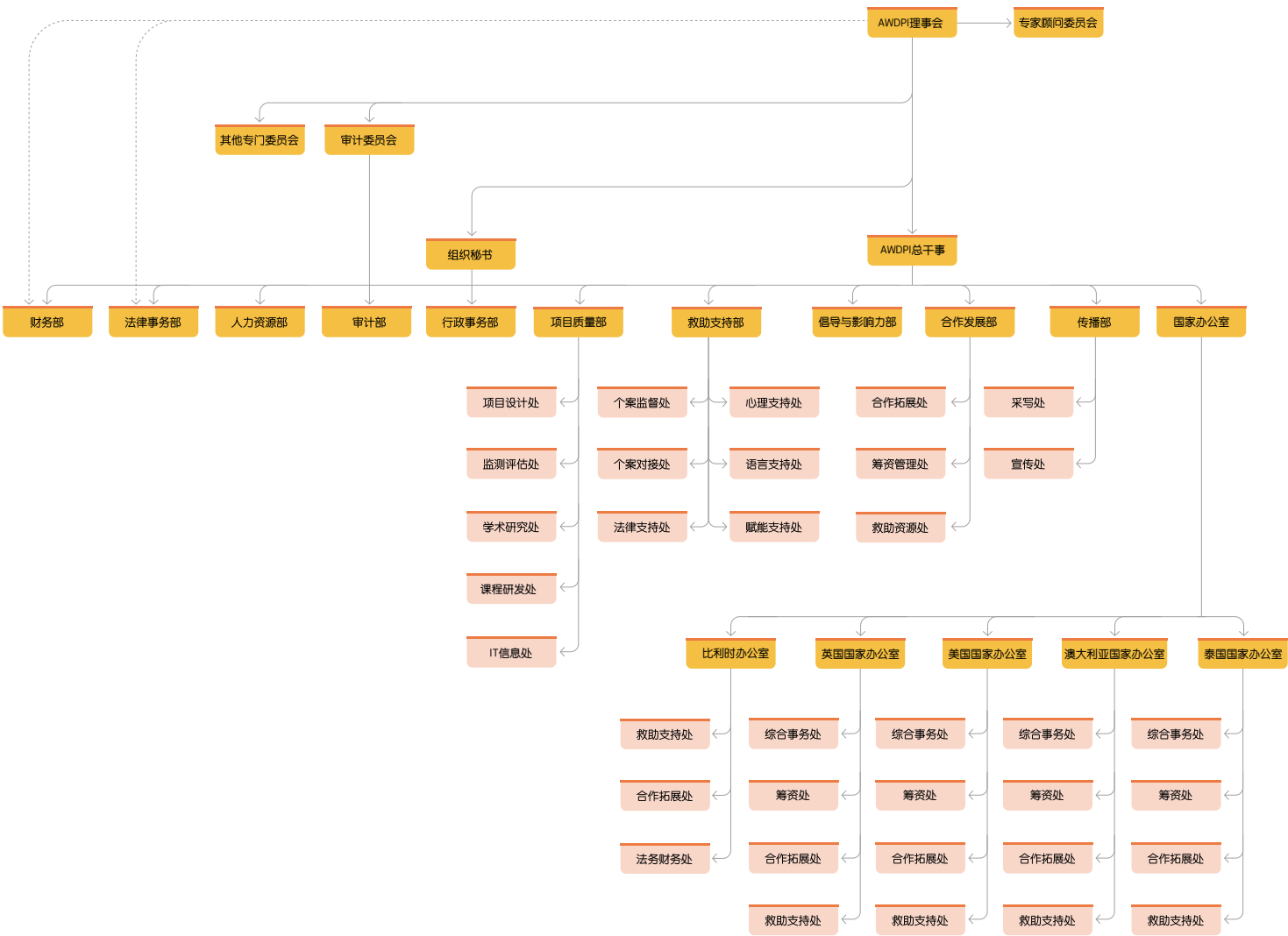
这份特别致谢名单汇集了机构理事、现任负责人、曾任职满一年且有突出贡献的过往负责人、2023及2024年度的优秀志愿者们。

正是这份名单中每一位伙伴的信任、投入与才华，汇聚成了推动AWDPI不断成长、服务更多女性的磅礴动力。你们的名字，不仅镌刻在这份名单上，更深深铭刻在我们共同奋斗的记忆里。

总负责人及理事	杜婉婷	蒋维鹏	梅吕辰	汤欣然	尤思玥	朱赢
	范珊玛	兰月昕	莫冬韵	汀帆	于悦	朱熹
	方梓奕	冷婧	缪炜玮	万田田	袁思豪	邹悦灵
	符芬菊	黎诗芸	缪致韵	王佳怡	袁昕怡	Christine Fu
	淦丹	黎璇	庞海尘	王乐怡	岳冰	Dolcia
	高天月	李琦	彭诗云	王实	翟素瑶	Doris
	葛怡雯	李新颖	钱思宇	王雨晨	张采宸	Esther
	勾志怡	李雨珊	钱焱	王梓	张嘉雯	Jenny Chen
	官晓娜	李雨桐	秦科	吴峻妹	张龙敏	Margaret Tan
	桂嘉泽	李悦	秦语泽	吴丝寒	张沁语	Nanciee
历任及现任负责人、优秀志愿者	郭思维	林佳玥	邱丝雨	吴天天	张睿文	Weiwei Miao
	郭雯	林琪	屈霁晗	夏妍	赵亚琦	Xiaomei Chen
	何香莲	林舒淇	饶若兰	肖瑞	赵珂璠	Yibo Li
	洪浩	林妍可	阮晓雨	徐画	郑安妮	
	黄廉心	刘明霞	任正奇	徐洁	郑皓	
	黄琦琦	刘沁谊	石瞰	徐钟瑞	周灵沅	
	黄唯	龙瑶	孙小禾	宣雨辰	周若棋	
	黄宇轩	罗菲	孙语桐	薛佳璐	周文心	
	纪璇	马梦圆	孙羽欣	杨钦雯	周璇	
	菅伊哲	马欣钰	谭婕	游舸	朱唐谊	

历任负责人仅包含担任负责人一年及以上且有突出贡献者
以上名单按照拼音排序

5.2 组织架构



期待的合作与支持



国际交流与影响力提升



性别、心理、法律、学术研究等专业技术支持



联合宣传指导



资金与物资支持



媒体传播



共同探讨其他形式等合作与支持

CONTACT US

Email: contact@awdpi.org

Web: awdpi.org

Weibo: 海外华人女性保护项目

rednote: Avoice 海外华人女性保护

Instagram: [avoice_womenaid](https://www.instagram.com/avoice_womenaid)

YouTube: AWDPI 亚裔女性国际发展计划

LinkedIn: Asian Women Development Plan International (Avoice)



Official Accounts:
海外华人女性保护项目



WeChat Official Account:
亚裔女性国际发展计划



WeChat:
女性保护小助手

编写者: 勾志怡, 李皓威, 黎璇, 马梦圆, 钱思宇, 孙兰心, 徐画, 宣雨辰, 薛佳璐, Yimar Yu, 尤思玥, 赵彦, 郑安妮 (按拼音排序)

排版设计: 王梓

